

# Fill Forever

A Fill Forever é uma garrafa de design exclusivo da EPAL, reutilizável e reciclável.

Produzida em Portugal, respeita os mais elevados padrões de qualidade e foi testada de acordo com normas europeias em vigor.

Leve a Água da EPAL consigo para todo o lado!

## Cuidados a ter

- Proteger da luz solar
- Lavar regularmente
- Substituir a água todos os dias



Beba **água** da **EPAL**,  
uma água de excelente  
qualidade!



1ª edição | 2018



Composição Química na rede da cidade de Lisboa	Valor Médio	Valor paramétrico*
pH (E. Sörensen)	8,1	≥6,5 e ≤9,5
Condutividade (µS/cm a 20°C)	184	2500
Cloretos (mg/l Cl)	15	250
Fluoretos (mg/l F)	0,16	1,5
Nitratos (mg/l NO <sub>3</sub> )	1,8	50
Sulfatos (mg/l SO <sub>4</sub> )	17	250
Sódio (mg/l Na)	13	200
Potássio (mg/l K)	1,4	-
Cálcio (mg/l Ca)	18	-
Magnésio (mg/l Mg)	3,1	-
Dureza total (mg/l CaCO <sub>3</sub> )	58	-

Determinações realizadas no Laboratório Acreditado da EPAL (Laboratório Central).  
A EPAL efetua anualmente, no Sistema de Abastecimento da EPAL, cerca de 300 000 determinações.

\* Decreto-Lei n.º 306/2007, de 27 de agosto, alterado pelo Decreto-Lei n.º 152/2017, de 7 de dezembro

Leve a **Água da Torneira** consigo.  
Leve no preço. Leve no Ambiente.

Telefone 213 251 000 • Fax 213 251 397  
e-mail geral.epal@adp.pt • site www.epal.pt  
Av. da Liberdade, 24 • 1250-144 LISBOA

Empresa Portuguesa das Águas Livres, S.A.

**ÁGUA DA EPAL**  
Leve no preço,  
Leve no ambiente



## Origens da Água

A água captada é de origem superficial e subterrânea:

### Captações superficiais:



Rio Zêzere | Albufeira de Castelo do Bode



Rio Tejo | Valada Tejo

### Captações Subterrâneas:



Alenquer, Ota e Lezírias

A EPAL dispõe de duas estações de tratamento de água (ETA), onde é tratada a água captada na albufeira de Castelo do Bode e em Valada Tejo.

## Beba Água da EPAL... é de Confiança!

É uma água de excelente qualidade, distribuída na cidade de Lisboa há 150 anos!

A EPAL fornece água a cerca de três milhões de pessoas. É responsável pela distribuição na Cidade de Lisboa, com mais de 350 mil clientes, e ainda a 34 Municípios, assegurando a todos o abastecimento de uma água de qualidade.

## Tratamento da Água

A EPAL recorre a tecnologias de tratamento adequadas às características da água captada.

É utilizado o cloro na desinfecção da água para consumo humano em quantidades mínimas mas suficientes para garantir a qualidade microbiológica da mesma.



## Controlo da Qualidade da Água

A água da EPAL é sujeita a mais de mil análises laboratoriais por dia, realizadas por técnicos qualificados e tecnologia avançada, cumprindo os requisitos legais.

O controlo efetuado no sistema de abastecimento da EPAL integra:

- Controlo em contínuo de parâmetros de qualidade da água nas ETA e no sistema de abastecimento, consistindo num processo de informação em tempo real que permite uma atuação imediata em situações anómalas.
- Plano de Controlo da Qualidade da Água legal e operacional, desde as origens até à torneira dos consumidores.



## Laboratórios da EPAL

Para analisar e controlar a qualidade da água, a EPAL dispõe de dois laboratórios acreditados segundo a norma NP EN ISO/IEC 17025 para o processo de amostragem e para os ensaios da qualidade da água:

**Laboratório Central**, acreditado desde 1999, com o Anexo Técnico n.º L0242-1

**Laboratório de Vale da Pedra**, acreditado desde 2008, com o Anexo Técnico n.º L0242-2



## Beba Água com mais Satisfação

- Lave regularmente as garrafas e recipientes de servir água
- Não use água quente da torneira para o chá/café, mas sim água fria aquecida
- Mantenha a água no frigorífico num recipiente tapado



## Dicas para Beber mais Água

- Beba água da torneira diariamente e várias vezes ao dia para se manter hidratado, mantendo um recipiente perto de si
- Leve um recipiente com água quando sair à rua
- Acompanhe o seu café com um copo de água da EPAL
- Adicione uma rodela de limão ou uma folha de hortelã para um toque aromático