

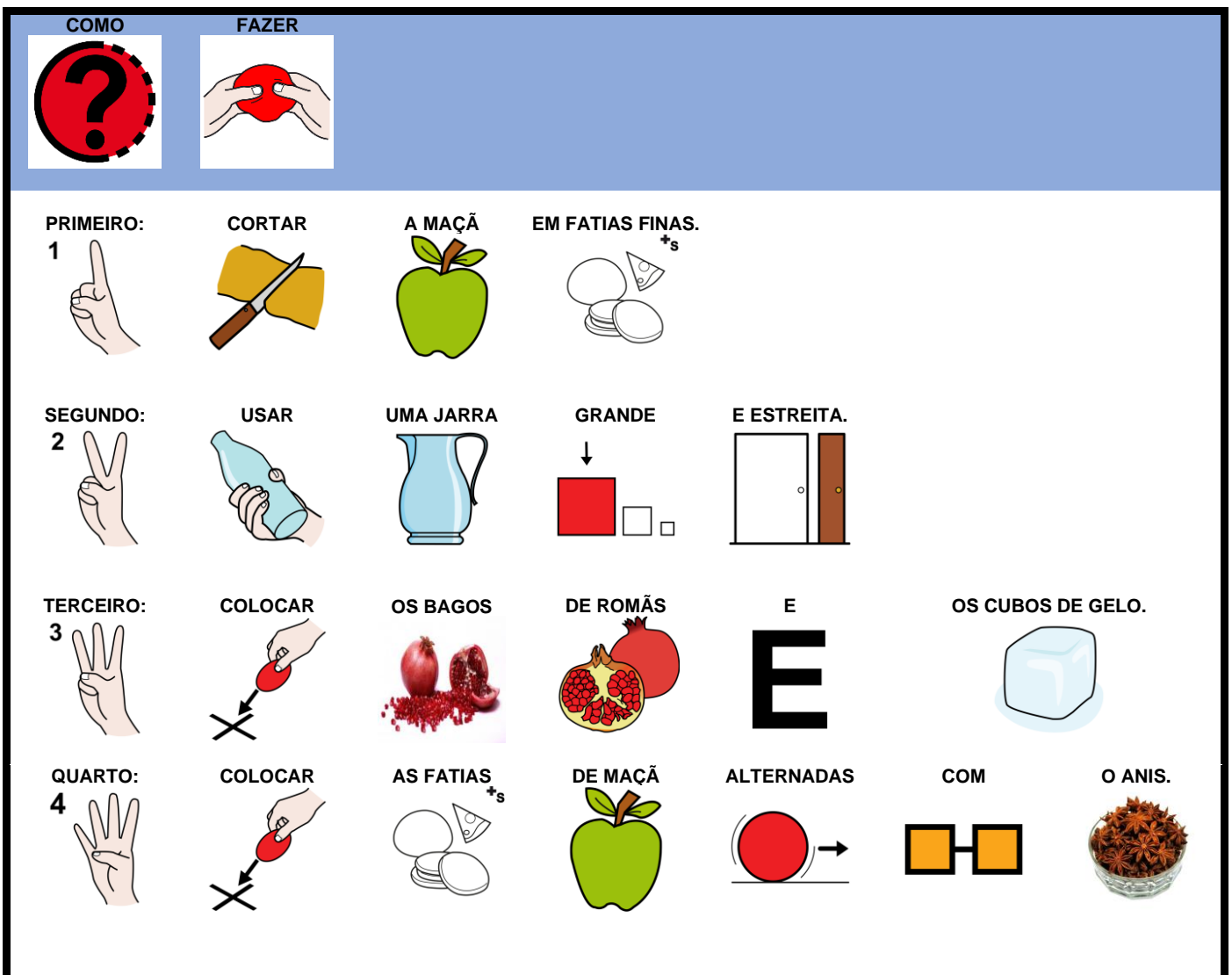
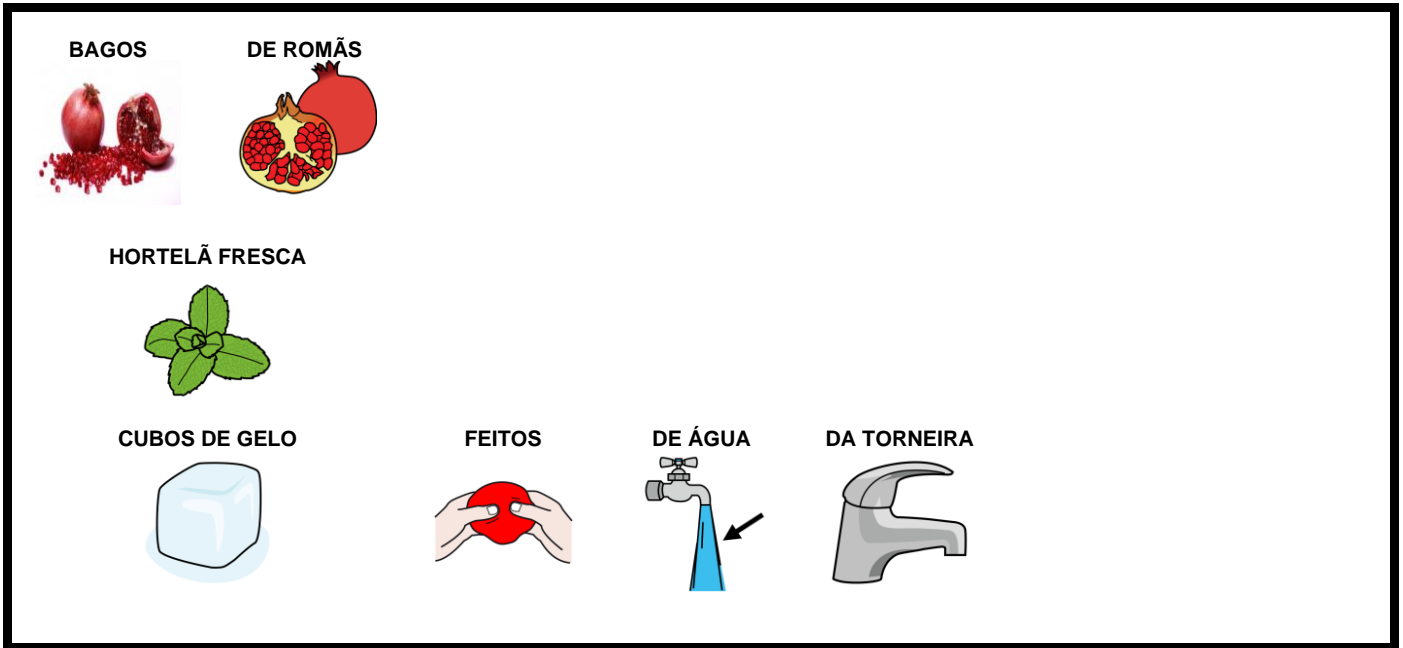



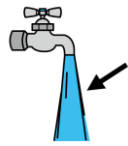

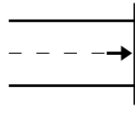



BEBER 	ÁGUA 	DA TORNEIRA 	DEVERÁ SER 	UM HÁBITO 	SUSTENTÁVEL 	DO NOSSO
DIA A DIA 	DURANTE 	AS 4 4	ESTAÇÕES DO ANO. 			

A HIDRATAÇÃO 	É 	IMPORTANTE 	PARA 	O BEM-ESTAR.
-------------------------	--------------	-----------------------	-----------------	-------------------------

INGREDIENTES:

1 1	MAÇÃ 	VERDE 	ÀS RODELAS.
2 2	ESTRELAS DE ANIS 		



QUINTO: 5	ENCHER 	COM ÁGUA 	DA TORNEIRA 		
SEXTO: 6	TERMINAR 	COM A HORTELÃ 	E 	BAGOS 	DE ROMÃ. 