

<b>BEBER</b> 	<b>ÁGUA</b> 	<b>DA TORNEIRA</b> 	<b>DEVERÁ SER</b> 	<b>UM HÁBITO</b> 	<b>SUSTENTÁVEL</b> 	<b>DO NOSSO</b> 
<b>DIA A DIA</b> 	<b>DURANTE</b> 	<b>AS 4</b> <b>4</b>	<b>ESTAÇÕES DO ANO.</b> 			

<b>A HIDRATAÇÃO</b> 	<b>É</b> 	<b>IMPORTANTE</b> 	<b>PARA</b> 	<b>O BEM-ESTAR.</b> 
-------------------------	--------------	-----------------------	-----------------	-------------------------


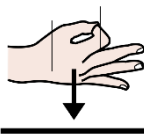



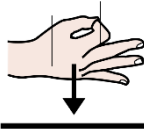
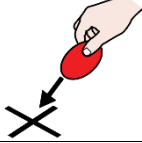


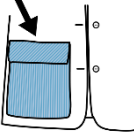


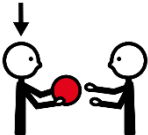

**INGREDIENTES**

<b>750 ML</b>	<b>ÁGUA</b> 	<b>DA TORNEIRA.</b> 	
<b>750 ML</b>			
<b>1</b>	<b>RAMO</b> 	<b>GRANDE</b> 	<b>DE ALECRIM.</b> 
<b>1</b>	<b>LIMÃO.</b> 		
<b>1</b>			

COMO		FAZER			
<b>PRIMEIRO:</b> 1		<b>LAVAR BEM</b> 	<b>O ALECRIM</b> 	<b>E O LIMÃO.</b> 	
<b>SEGUNDO:</b> 2		<b>CORTAR</b> 	<b>O LIMÃO</b> 	<b>ÀS RODELAS.</b> 	
<b>TERCEIRO:</b> 3		<b>TORCER</b> 	<b>O ALECRIM</b> 	<b>SEM</b> 	<b>PARTIR.</b> 
<b>QUARTO:</b> 4		<b>COLOCAR</b> 	<b>O ALECRIM</b> 	<b>DENTRO</b> 	<b>DO JARRO.</b> 
<b>QUINTO:</b> 5		<b>COLOCAR</b> 	<b>2</b> 	<b>RODELAS DE LIMÃO</b> 	<b>NO JARRO.</b> 
<b>SEXTO:</b> 6		<b>MISTURE</b> 	<b>E DEIXE REPOUSAR</b> 	<b>ALGUM TEMPO.</b> 	
<b>SÉTIMO:</b> 7		<b>ENCHER</b> 	<b>DE ÁGUA</b> 	<b>E AS RODELAS</b> 	<b>DE LIMÃO.</b> 

CURIOSIDADES



<p>O ALECRIM</p> 	<p>É</p> 	<p>ORIGINÁRIO</p> 	<p>MEDITERRÂNEO.</p> 
<p>NOS CASAMENTOS</p> 	<p>ERA</p> 	<p>COLOCADO</p> 	<p>NOS RAMOS DA NOIVA.</p> 
<p>OU</p> 	<p>NO BOLSO</p> 	<p>DO PADRINHO</p> 	<p>PARA</p> 
<p>DAR</p> 	<p>FELICIDADE</p> 	<p>AOS NOIVOS.</p> 