

MARROCOS

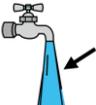
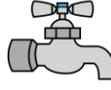
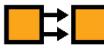
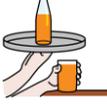


BEBER 	ÁGUA 	DA TORNEIRA 	DEVERÁ SER 	UM HÁBITO 	SUSTENTÁVEL 	DO NOSSO
DIA A DIA 	DURANTE 	AS 4 4	ESTAÇÕES DO ANO. 			

A HIDRATAÇÃO 	É 	IMPORTANTE 	PARA 	O BEM-ESTAR.
-------------------------	--------------	-----------------------	-----------------	-------------------------

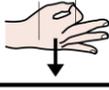
INGREDIENTES

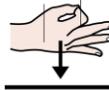
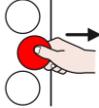
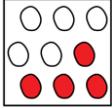
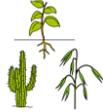
750 ML 750 ml	ÁGUA 	DA TORNEIRA 		
1 1	RAMO 	GRANDE 	DE HORTELÃ 	
2 2	PAUS DE CANELA 			

COMO		FAZER?					
							
PRIMEIRO: 1		TORCER 	A HORTELÃ 				
SEGUNDO: 2		COLOCAR 	A HORTELÃ 	DENTRO 	DO JARRO 		
TERCEIRO: 3		ENCHER 	O JARRO 	COM ÁGUA 	DA TORNEIRA 		
QUARTO: 4		RALAR 	UMA PARTE 	PEQUENA 	DO PAU DE CANELA 	PARA 	O JARRO 
QUINTO: 5		COLOCAR 	OS PAUS DE CANELA 	NO JARRO 			
SEXTO: 6		ESPERAR 	UMAS HORAS 				
SÉTIMO: 7		SERVIR 	FRESCO! 				

CURIOSIDADES



A CANELA	É	ORIGINÁRIA	DO EGIPTO
			

A CANELA	É	UMA ESPECIARIA	QUE É RETIRADA	DA CASCA	DE ALGUMAS	ÁRVORES
						
DO GÉNERO	CINNAMOMUM	(FAMÍLIA LAURACEAE).				
	CINNAMOMUM	(FAMÍLIA LAURACEAE).				