



INGREDIENTES



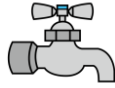
1 LITRO

1 L

ÁGUA



DA TORNEIRA



30

30

FRAMBOESAS



1

1

COLHER



DE SOPA



DE HIBISCOS



1

1

PAU DE CANELA



2

2

COLHERES



DE SOPA



DE MEL



30G

30

MANGERICÃO



1





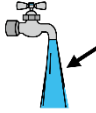
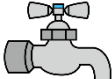







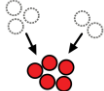



1

LIMÃO



GELO



COMO	FAZER?					
						
PRIMEIRO: 1	FAZER 	UMA INFUSÃO 	COM ÁGUA 	DA TORNEIRA 	HIBISCOS 	E PAU DE CANELA 
SEGUNDO: 2	TRITURAR 	AS FRAMBOESAS 	O SUMO DE LIMÃO 	O MEL 	E A INFUSÃO 	
TERCEIRO: 3	JUNTAR 	O MANJERICÃO 	E O GELO 			
QUARTO: 4	SERVIR 	FRESCO 