






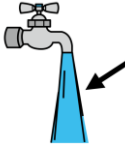
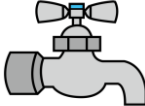



**BEBER** **ÁGUA** **DA TORNEIRA** **DEVERÁ SER** **UM HÁBITO** **SUSTENTÁVEL** **DO NOSSO**



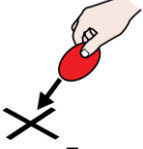


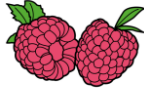






**DIA A DIA** **DURANTE** **AS 4** **ESTAÇÕES DO ANO.**

**A HIDRATAÇÃO** **É** **IMPORTANTE** **PARA** **O BEM-ESTAR.**

**INGREDIENTES:**

1	1	MEIA	CHÁVENA	DE MORANGOS	CORTADOS	EM PEDAÇOS
	<b>1</b>					
2	1	MEIA	CHÁVENA	DE FRAMBOESAS		
	<b>1</b>					

3	2	COLHER	IOGURTE NATURAL CREMOSO	
	2			
4	2	COLHER	DE ÁGUA	DA TORNEIRA
	2			
5	1	COLHER	MEL	
	1			

COMO	FAZER			
				
COLOCAR	OS MORANGOS	EM PEDAÇOS, +s	AS FRAMBOESAS,	O IOGURTE NATURAL CREMOSO,
				
E	O MEL	NO LIQUIDIFICADOR.		
E				
VERTER	A MISTURA	EM FORMAS DE GELADO.		
				
COLOCAR	NO CONGELADOR.			
