

Sabia que...

A economia do papel não só contribui para a preservação das florestas, mas também para poupança de água. Cada kg de papel necessita de cinco mil litros de água para a sua produção. Utilize papel reciclado.

Os produtos reciclados consomem menos água do que os produzidos a partir da matéria-prima virgem.

1ª edição | 2011



Poupar água é aprender a não desperdiçar nos consumos inúteis. Uso eficiente da água é utilizar somente o que realmente necessita no seu dia a dia, sem pôr em causa o seu conforto e a sua qualidade de vida.

Algumas dicas úteis...

Se houver corte de abastecimento na sua zona, armazene a quantidade que necessitar.

Se sobrar água, não a deite fora. Utilize-a para as limpezas da casa, sanita ou fazer a rega das plantas.

Controle o contador da água para perceber os seus consumos.

Empresa Portuguesa das Águas Livres S.A.

Linhas EPAL

Atendimento a Clientes	213 221 111
Comunicação de Leituras	800 201 101
Faltas de Água	800 222 425
Comunicação de Roturas na Via Pública	800 201 600

Fax 213 251 397

Site EPAL www.epal.pt

Lojas EPAL

Edifício Sede
Av^a da Liberdade, 24 1250-144 Lisboa
das 08h30 às 19h30 todos os dias úteis

Loja do Cidadão
Edifício Atlanta II, Rua Abranches Ferrão, 10-C
1600-001 Lisboa,
das 08h30 às 19h30 de Segunda a Sexta das
09h30 às 15h00 ao Sábado

Correpondência

Direção Comercial
Edifício Sede



Uso Eficiente

Use só o que precisa

A água é um bem essencial à vida e é fundamental termos consciência de que não é ilimitado.

Para poupar centenas de litros de água por mês, bastará alterar pequenos hábitos diários, que não irão reduzir o seu conforto.



Não lave a loiça à mão! Utilize a máquina de lavar loiça. Há modelos recentes com menores consumos, apresentando uma média de 22 litros por lavagem.

Utilize sempre a máquina com a carga completa e no programa económico. Utilize também detergentes que sejam amigos do ambiente e que produzam pouca espuma. Assim, menos água a máquina necessitará para lavar a loiça.



Na rega de jardins deve ter em atenção que esta se destina a suprir as necessidades das plantas quando a chuva for insuficiente.

Regar com a mangueira pode gastar 18 litros por minuto. Para fazer a rega de forma eficiente aproveite as horas de menor calor: antes das 8h da manhã e após as 18h. Desta forma terá menos perdas de água por evaporação.

Concilie as condições climatéricas com as regas do seu jardim.



Dicas...

Uma torneira a pingar pode representar cerca de 6000 litros anuais de desperdício. Verifique sempre se fechou as torneiras, quando fizer a barba ou lavar as mãos. Cerca de 10 000 litros são desperdiçados deixando a torneira aberta enquanto realiza a sua higiene diária.

O duche ou banho de imersão exagerados são responsáveis por grande parte do desperdício do consumo médio de uma habitação. Cada banho de imersão leva cerca de 200 litros, e um duche prolongado pode levar cerca de 100 litros. Opte por duchas rápidos de 5 minutos, e feche a torneira enquanto se ensaboa.

Utilize a máquina de lavar roupa com a carga completa e detergentes amigos do ambiente. Os modelos antigos podem gastar 220 litros para a lavagem de 5kg de roupa.

Modelos mais recentes e mais eficientes têm consumos inferiores a 50 litros por lavagem.

Um autoclismo desvedado pode desperdiçar cerca de 200 mil litros de água por ano. Ajuste o autoclismo para o volume de descarga mínimo. Não deite lixo na sanita, pois desta forma evitará descargas desnecessárias.

Lavar o carro não pode ser feito como rotina. Utilize as estações de serviço ecológicas, que possuem temporizadores na utilização da água, e lave-o apenas quando está sujo. Pode também aproveitar os dias de chuva para o fazer, ou então utilize balde e esponja.

Lembre-se que quando lava o carro, está a fazê-lo com água boa para consumo humano.