

# Poupe água hoje para ter amanhã

## Não gaste mais do que precisa

Portugal enfrenta uma situação de seca severa. Sendo a água um recurso essencial à vida, é urgente poupar e reutilizar muito mais. Seja consciente, use a água de forma eficiente. Lembre-se que, com pequenos gestos, pode poupar milhares de litros de água que são essenciais para usar ou reutilizar para outros fins:

- Intensifique todos os cuidados de poupança de água que já tem
- Intensifique a reutilização da água
- Feche ligeiramente as torneiras de segurança para reduzir o caudal de água à entrada
- Se chover, armazene água para a reutilizar
- Não encha tanques e piscinas



EPAL – Empresa Portuguesa das Águas Livres, S.A.  
Avenida da Liberdade, 24  
1250-144 Lisboa  
Telefone: +351 213 251 000  
Fax: +351 213 251 397  
Email: geral.epal@adp.pt  
www.epal.pt



/EPALaguaslivres



/epal\_lisboa



**Poupe água  
hoje para ter  
amanhã**

**Não gaste mais  
do que precisa**

# Como podemos fazer um uso eficiente da água?

## 1 Reutilize sempre que puder

A água utilizada para lavar os legumes é limpa e pode ser reaproveitada para regar as plantas do seu jardim. Também a água do duche, enquanto espera que fique quente, pode ser armazenada num balde e reutilizada para lavagens ou descargas sanitárias. Estes são apenas alguns exemplos de reutilização que pode aplicar em sua casa.

## 2 Tome duches rápidos

Se tomar um duche de 5 minutos e fechar sempre a torneira enquanto se estiver a ensaboar, reduzirá o consumo para 24 litros. Um chuveiro com sistema redutor de caudal pode economizar até 80%.

## 3 Lave os dentes ou as mãos com a torneira fechada

Sabe que ao lavar as mãos ou os dentes com a torneira aberta, pode gastar cerca de 36 litros de água? Não desperdice. Enquanto ensaboa as mãos, feche a torneira. Se usar um copo, pode diminuir o consumo apenas para 1 litro.

## 4 Não deixe a água a correr enquanto faz a barba

Ao manter a torneira aberta enquanto faz a barba, pode gastar até 40 litros de água. Se colocar uma tampa no lavatório, gastará apenas 2 litros.

## 5 Faça meia-descarga do autoclismo

Um autoclismo gasta, em média, 15 litros de água cada vez que é acionado. Reduza este consumo instalando um autoclismo com função de meia-descarga ou descarga interrompida.



## 6 Use as máquinas de lavar roupa e louça com a carga máxima

Uma máquina de lavar roupa consome até 220 litros de água para lavar 5kgs de roupa. Utilize-as sempre com a carga máxima e opte pelo programa de menor consumo.

Se lavar roupa ou louça à mão utilize um alguidar ou a bacia do lava-louça. Coloque a louça de molho antes da lavagem. Evite lavá-la com água corrente.

## 7 Conserte fugas na canalização

Uma torneira a pingar de 5 em 5 segundos, durante 24 horas, pode gastar 30 litros de água por dia, o que corresponde a mais de 10.000 litros de água por ano. Se não tiver fugas, reduz para 0 litros. Esteja atento e, assim que detetar uma anomalia, chame imediatamente o canalizador.

## 8 Não desperdice água durante a rega

Se regar o jardim com mangueira vai gastar 18 litros de água a cada minuto. As plantas deverão ser regadas ao amanhecer ou depois do pôr-do-sol para evitar a evaporação repentina da água.

## 9 Não lave o carro com a mangueira

Antes de lavar o seu carro avalie seriamente a necessidade de o fazer nesta altura. Se tiver mesmo de o fazer não use mangueira, pois em 30 minutos de lavagem estará a gastar em média 216 a 560 litros de água. Se em opção usar um balde de 10 litros para lavar o carro e três baldes para o enxaguar, gasta apenas 40 litros de água.

## 10 Utilize um balde com água para lavar o seu quintal

A lavagem regular de quintais e logradouros com a mangueira deve ser evitada, podendo mesmo em situações extremas ser proibida. Em alternativa, utilize uma vassoura e um balde com água. Com este gesto poupa muitos litros de água, que podem ser utilizados para outros fins.