

Use água com um pingo de consciência.



Ter consciência da quantidade de água que gastamos é fundamental

Em Lisboa, cada pessoa consome, em média, 149 litros de água por dia. É mais do que os 110 litros que as Nações Unidas calculam ser a quantidade de água que um ser humano precisa para satisfazer as suas necessidades básicas diárias.

A tomada de consciência da quantidade de água que gastamos, direta ou indiretamente, permite-nos ser mais responsáveis e ajuda-nos a fazer opções mais sustentáveis.



Que quantidade de água gastamos?



Duche (5min)

- torneira sempre aberta: 60 litros
- torneira fechada enquanto nos ensaboamos: 24 litros



Lavagem da loiça

- lavagem na máquina com carga completa: 12 litros
- lavagem manual com torneira aberta: 150 litros
- lavagem manual com torneira fechada: 30 litros



Lavagem dos dentes

- torneira sempre aberta: 36 litros
- usando um copo: 0,30 litros



Autoclismo

- descarga completa: até 15 litros
- meia descarga: até 8,5 litros

Quanto vale a água? Vale tudo. Vale o futuro.

Não podemos controlar as condições climatéricas mas sabemos que tendem a ser cada vez mais adversas. Em Portugal, as autoridades estão a tomar medidas para que façamos um uso cada vez mais inteligente da água. Mas isso não basta. Em situação de seca recomenda-se que assumamos uma atitude ainda mais responsável na utilização da água.

Podemos calcular o valor de tudo, menos o de um futuro sem água.

Todos podemos adotar medidas simples:

1. Intensifique todos os cuidados de poupança de água que já tem;
2. Corte com todos os gastos desnecessários e aumente a reutilização de águas;
3. Assegure-se de que a rede predial, as canalizações e as torneiras de cozinha e casa de banho estão em bom estado de conservação prevenindo perdas de água e desperdício;
4. Dê especial atenção ao autoclismo, dado ser através deste equipamento que se registam, com maior frequência, fugas de água às quais nem sempre é dada a devida importância;
5. Instale redutores de caudal no chuveiro e torneiras para maximizar a poupança de água sem perda de conforto.