



O PLANETA  
é a  
nossa  
CASA

conto  
2



EPAL

Grupo Águas de Portugal



Sou um Melro que gosta muito da Natureza, principalmente adoro água e tenho a certeza de que tu também gostas! E quero que a uses bem e não a desperdices no teu dia-a-dia.

Sou um bom amigo e um excelente guia turístico. É tão bom ajudar e ensinar!

Neste livro, preparado especialmente para ti, vais encontrar jogos e aventuras engraçadas que podes partilhar com os teus pais e amigos para veres se eles usam bem a água.

Sabias que 97% da água existente no nosso planeta é salgada e só uma pequena parte é doce? E muita está congelada, por isso sobra pouca água. É por isso que ouves que a água é um bem escasso e que não a devemos desperdiçar!

**Tu podes poupar água!  
Se deres valor à água,  
podes fazer toda a diferença!**

Agora vem divertir-te comigo. Vamos todos aprender a poupar a água no nosso dia-a-dia.

## SABIAS QUE...

A maior parte da superfície do Planeta Terra é coberta por água. Sim, esta água encontra-se nos oceanos, nos mares, nos rios, nos lagos, onde existe uma enorme variedade de espécies.

### JOGO:

Pinta todos os animais que vieram conhecer o lago para que o teu livro fique todo colorido.

“O Melro Ró recebe todos os dias visitantes no lago e explica-lhes como a água é fundamental para manter a vida neste ecossistema.”

Este é o nosso lar. Todas as espécies precisam da água para viver. Por isso, cuidamos muito bem dela. Até temos um contador da água e um logger que nos ajudam a vigiar o lago para que nenhuma gota de água se perca. A formiga Gabi é a chefe das formigas e são elas que guardam estes equipamentos por baixo da terra.



Quero também apresentar-vos a Libelinha Lila que vigia o lago com uma lupa para ter a certeza que não há perdas. Ela trabalha o dia inteiro para que não haja desperdício.



**JOGO:**

A libelinha Lila tem uma lupa e um apito. Consegues encontrá-la? Coloca uma bola à volta dela e une os pontos para saberes quem foi que deixou a torneira a pingar quando saiu de casa. Ai, ai que marota que é a Ranilda.



**SABIAS QUE...**

Existe um Dia Mundial da Água. Pois é! A água é tão importante que até foi criado um dia especial para a comemorar, o dia 22 de março.

“O Melro Ró recebe um telefonema preocupante.”



Olá prima Mel. Recebeste uma conta da água muito grande e queres que eu vá visitar-te a Belém para te ajudar a saber porquê? Oh, claro que sim, vou já ajudar-te a resolver o mistério.

**JOGO:**

O Melro Ró precisa que encontres a lupa, o livro de apontamentos, a caneta e o telemóvel.

**SABIAS QUE...**

A água existente no nosso planeta é a mesma que os dinossauros bebiam. Incrível, não é? A água que vês nos mares, nos rios, nos lagos, nos glaciares e nas nuvens é sempre a mesma, o que acontece é que ela vai circulando no planeta fazendo um percurso chamado Ciclo da Água que a recicla e limpa continuamente.

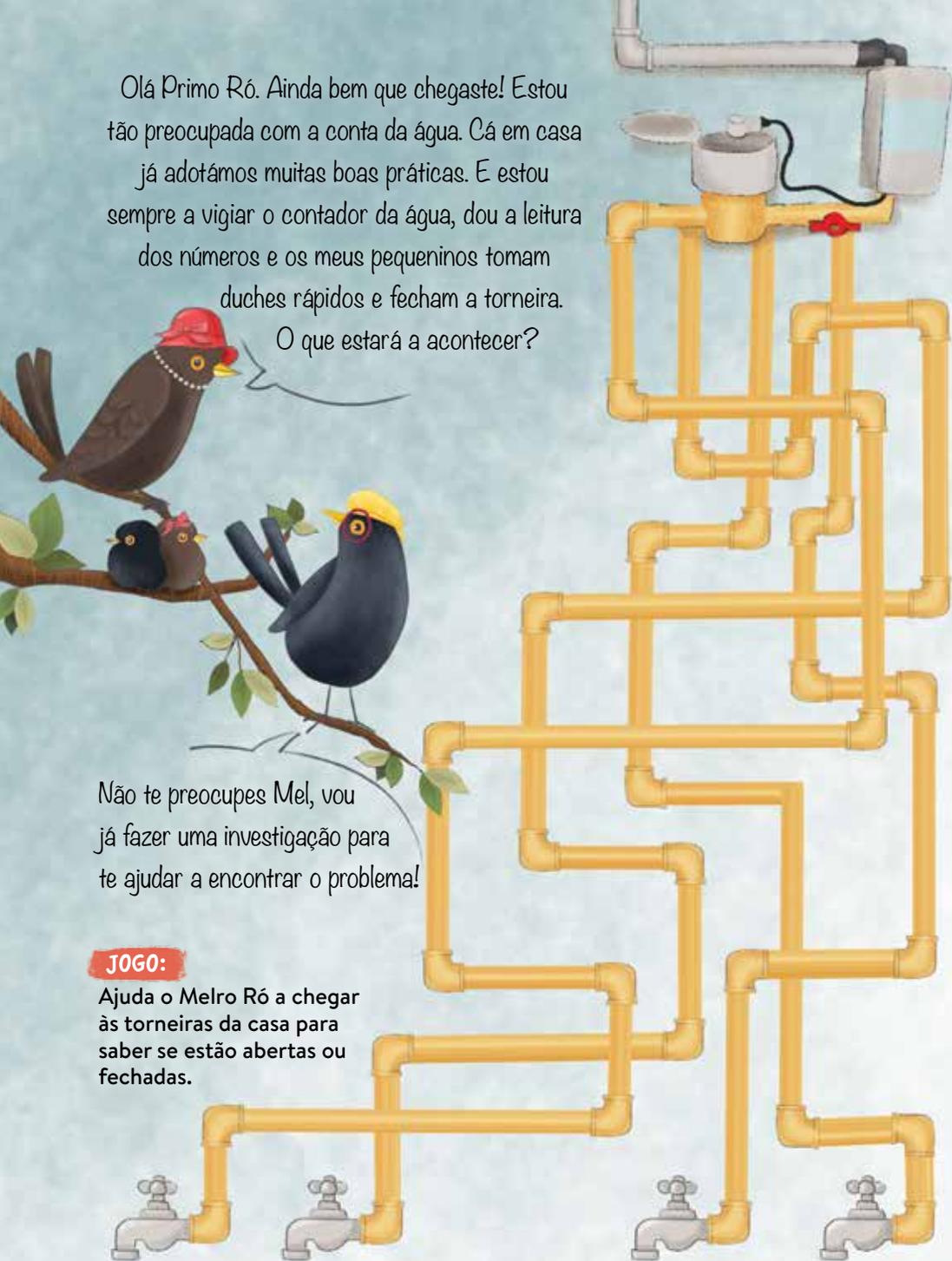


Olá Primo Ró. Ainda bem que chegaste! Estou tão preocupada com a conta da água. Cá em casa já adotámos muitas boas práticas. E estou sempre a vigiar o contador da água, dou a leitura dos números e os meus pequeninos tomam duches rápidos e fecham a torneira. O que estará a acontecer?

Não te preocupes Mel, vou já fazer uma investigação para te ajudar a encontrar o problema!

**JOGO:**

Ajuda o Melro Ró a chegar às torneiras da casa para saber se estão abertas ou fechadas.



Já verifiquei as torneiras e estão bem fechadas.

Não há água a correr do autoclismo.

Na cozinha também já vi que tens um redutor de caudal na torneira.

Tudo boas práticas!

O que poderá ser?

Vou falar com os vizinhos para saber se também têm este problema.

**JOGO:**

Encontra nesta Sopa de Letras vários objetos. Estão na vertical e na horizontal, invertidos ou não. Vamos lá ver se os consegues encontrar a todos. Diverte-te!

**SOPA DE LETRAS:**  
esponja, escova, sabonete, pasta, torneira, toalha, cotonete, creme, shampoo, pente, gel, chuveiro.

G	E	L	C	S	D	T	H	W
C	F	G	K	E	T	B	P	F
W	Q	Z	S	S	E	Y	V	B
E	X	D	A	P	T	R	E	Q
S	T	R	B	O	N	K	M	V
C	O	T	O	N	E	T	E	T
O	R	O	N	J	P	N	R	G
V	N	A	E	A	W	M	C	S
A	E	L	T	W	R	I	Q	H
W	I	H	E	Y	R	Z	N	A
X	R	A	R	V	P	L	K	M
V	A	S	Y	L	M	P	J	P
N	D	P	A	S	T	A	A	O
T	C	H	U	V	E	I	R	O

**SABIAS QUE...**

Uma torneira aberta durante 1 minuto pode gastar 12 litros de água. Espantado? Pois é, e um duche de 5 minutos, com a torneira sempre aberta, pode gastar 60 litros mas, se fechares a torneira enquanto te ensaboas gastas apenas 24 litros



**JOGO:**

Identifica os animais que pertencem ao Rio Tejo e forma as palavras.

\_ O \_ V \_

GA \_ \_ \_ TA

C \_ R \_ N \_ \_ E \_ O

GO \_ F \_ N \_ O

P \_ \_ C \_

Olá Robalo Balo,  
Bom dia!

Olá Melro Rô. Já sei que andas a ajudar a Mel. Fazes muito bem ajudar porque a água é o recurso mais importante para as nossas vidas. Aqui o meu Rio está cada vez mais limpo porque a água do esgoto é tratada antes de ser devolvida e isso faz com que a poluição seja cada vez menor. Até já vemos golfinhos a passear por aqui.

**SABIAS QUE...**

A água que utilizas é devolvida ao rio, mas antes passa numa Estação de Tratamento de Águas Residuais (ETAR). É assim que todos os seres que vivem no rio são felizes e saudáveis.

SOLUÇÕES: polvo, caranguejo, gaivota, golfinho, perca

**JOGO:**

Descobre o Rô e o bebedouro da EPAL e pinta-os com a tua cor favorita.



Agora que falaste em água, vejo que tenho muita sede. Olha, está aqui um bebedouro da EPAL, vou beber um pouco de água bem fresquinha.

Diz a Lagartixa Tixa:  
Eu também quero!  
Eu também quero!

**SABIAS QUE...**

A EPAL tem uma aplicação gratuita para smartphone através da qual podes conhecer a qualidade da água em Lisboa. A app H2O Quality também indica o bebedouro mais próximo para que possas saciar a sede.





Este é um caso sério! Já falei com todos e mais ninguém tem contas tão altas. Ainda me falta fazer uma investigação. Hoje à noite vou falar com o meu amigo Mocho Galé pois ele tem os sentidos muito apurados. Juntamente com os animais noturnos, pode ajudar-nos a saber o que se passa.

#### JOGO:

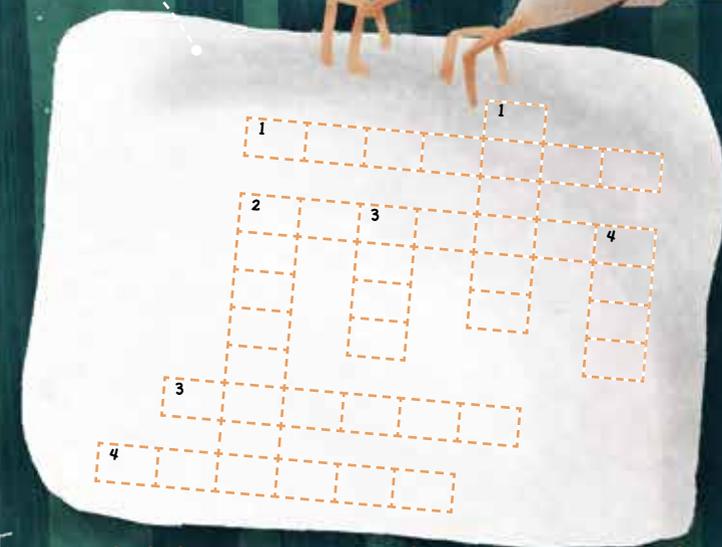
O Mocho Galé voa de noite e tem os olhos muito abertos. Ajuda-o a encontrar os seus amigos com hábitos noturnos:

#### HORIZONTAL

- 1) Mamífero pequeno que gosta de comer nozes e vive nos troncos das árvores
- 2) Mamífero que tem asas escuras, voa de noite e inspirou um super-herói
- 3) Ave grande e forte e que tem um piar muito característico
- 4) Inseto que faz teias e que também inspirou um super-herói

#### VERTICAL

- 1) Mamífero de habitats florestais com pelagem acinzentada com manchas negras circulares
- 2) Borboleta noturna
- 3) Mamífero de olhos vivos, patinhas pequenas e bigodes grandes, que anda com o nariz no ar
- 4) Réptil que sobe pelas paredes e até pode ficar agarrado ao teto



#### SABIAS QUE...

Não deves deitar pelo cano os óleos, restos de comida, cabelos, cotonetes, toalhetas. Porquê? Porque as gorduras e o lixo não se dissolvem na água. As gorduras se forem despejadas pelo ralo ficam coladas aos canos do esgoto e o lixo pode entupir as canalizações e prejudicar o tratamento das águas residuais na ETAR.



Claro que sim!

Olá Mocho Galé. A minha prima Mel tem uma conta da água grande e não sabemos porquê. Os comportamentos em casa são todos corretos: dão a leitura do contador, tomam duche com uma ampulheta, usam um copo para lavar os dentes, fecham a torneira enquanto lavam as mãos ... Queres ajudar-me a encontrar o motivo de tanto gasto?

#### JOGO:

Repara no tronco da árvore da casa da Prima Mel. Tem um fio de água a escorrer. Pinta o fio de água de amarelo para se ver bem.

#### SABIAS QUE...

Lavar os dentes com a torneira aberta pode gastar 14 litros de água, mas se optares pela torneira fechada, podes gastar cerca de meio litro. Usa um copo.



Escuta! Estou a ouvir um barulho. É água!

Olha, ali em baixo da árvore! Está a Minhoca Micas a tomar um banho de imersão!  
Micas! Ai, ai! De onde vem essa água toda?

Diz a Micas: Não sei! Desde há uns tempos que pinga água na minha casa e cheguei para aqui a minha banheira para tomar grandes banhocas.

Diz o Melro Ró: Ah, ah! E a tua casa de banho fica mesmo por baixo da casa da Mel! Já descobrimos tudo! Deve haver uma rotura na canalização e a água infiltra-se e escorre pelo tronco. Olha, achei-a!

Descobrimos o mistério! Tens uma rotura na canalização!  
Tens de chamar o canalizador para reparar já a rotura.

E também podes aderir ao waterbeep que é um serviço  
que te ajuda a identificar consumos fora do normal.  
Se tiveres muito consumo de água, o waterbeep envia-te  
uma mensagem e pode ajudar-te a descobrir  
se há uma fuga de água.



#### JOGO:

As fugas de água são um desperdício  
e é preciso pará-las imediatamente.

Conta quantas gotas de água estão  
a perder-se sem que ninguém as aproveite.



“O Melro Ró agora vai contar esta aventura  
a todos os animais e vai dar-lhes várias dicas para  
pouparem água em casa. Queres conhecê-las?”



#### DICAS

- ✓ Toma duches rápidos
- ✓ Lava sempre os dentes usando um copo de água
- ✓ Não deites lixo na sanita
- ✓ Usa a água de lavar a fruta e legumes para regares as plantas
- ✓ Fecha bem as torneiras

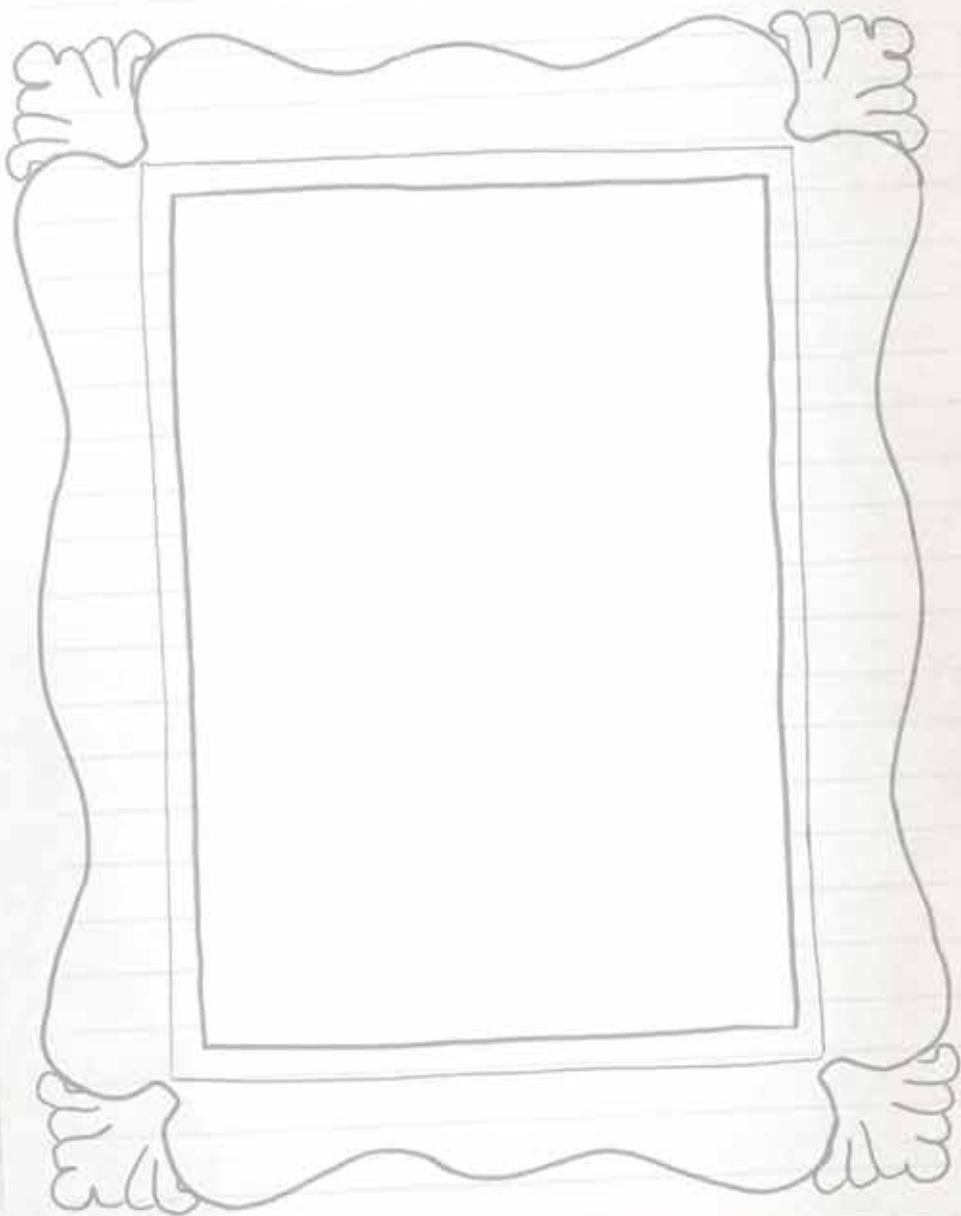
#### SABIAS QUE...

A água que bebes vem do rio. Pois é!  
Mas antes de chegar a tua casa passa  
numa Estação de Tratamento de Água  
(ETA) e é controlada ao longo do seu  
percurso até à torneira de tua casa,  
sendo realizadas mais de 300 mil  
análises à qualidade da água por ano.  
É por isso que tu tens água de boa  
qualidade a sair da torneira.





Imagina outra dica de uso eficiente da água e faz um desenho para partilhares com os teus amigos. Desenha e dá cor à tua imaginação.



## música do melro Ró



O Planeta é a nossa casa  
Todos temos de o estimar  
É preciso ajudar os seres vivos  
E da natureza cuidar  
Eu sou o melro Ró  
E a água quero proteger  
Há muitos eco-gestos amigos do ambiente  
Para a evitar perder

Completa a música e canta com o Ró

## Dicionário



ETA – Estação de Tratamento de Água  
ETAR – Estação de Tratamento de Águas Residuais  
CONTADOR DA ÁGUA – Instrumento de medição da água consumida num local  
LOGGER – Equipamento que regista dados de consumo da água de um local e os transmite à EPAL



## FICHA TÉCNICA:

### EDIÇÃO

EPAL - Empresa Portuguesa  
das Águas Livres, S.A.

### CONCEÇÃO

EPAL - Empresa Portuguesa  
das Águas Livres, S.A.

### ILUSTRAÇÃO

Carla Mendes @corcarmim

### DIAGRAMAÇÃO

Carla Moelas Ribeiro

### PRODUÇÃO

Graficoisas - Indústrias Gráficas, Lda

Ano de Edição  
2023