



22 DE MARÇO

Dia Mundial da

ÁGUA

 EPAL
Grupo Águas de Portugal

com a
BEEP



2

BEEP CELEBRA O DIA MUNDIAL DA ÁGUA



OLÁ!

Eu sou a Beep, uma foca muito simpática, e vou ensinar-te tudo sobre o mundo maravilhoso da água.

A água é tão importante que até foi criado um dia especial para a comemorar: o Dia Mundial da Água, que é celebrado todos os anos a 22 de março. A comemoração surgiu no âmbito da Conferência das Nações Unidas sobre Desenvolvimento e Ambiente que decorreu na cidade brasileira do Rio de Janeiro, em 1992. Os países foram convidados a celebrar o Dia Mundial da Água e a implementar medidas com vista à poupança deste recurso, promovendo a sua sustentabilidade.

Em 1992 também foi divulgada a “**Declaração Universal dos Direitos da Água**”. Este documento apresenta medidas, sugestões e informações para despertar a consciência ecológica da população e dos governantes sobre esta problemática.

Todos os anos as Nações Unidas escolhem um tema para discutir e difundir ações. Águas residuais foi o escolhido para 2017.

Se fazes parte do grupo que tem água ao simples rodar de uma torneira, é essencial que saibas que, no mundo, existem muitas pessoas que, infelizmente, não têm acesso a água potável, nem a saneamento básico. Segundo dados da ONU, cerca de um terço da população mundial não tem acesso a água potável e uma em cada três pessoas no mundo - cerca de 2,4 mil milhões de indivíduos - ainda não têm acesso a serviços de saneamento básico e água potável.

Neste jornal, feito a pensar em todas as crianças e no importante papel que podem desempenhar na proteção deste bem essencial, vais encontrar muita informação, jogos, dicas de poupança e até podes ganhar prémios.

Declaração Universal dos Direitos da Água

1 A água faz parte do património do Planeta. Cada continente, cada povo, cada nação, cada região, cada cidade, cada cidadão, é plenamente responsável aos olhos de todos.

2 A água é a seiva do nosso Planeta. Ela é condição essencial de vida de todo o vegetal, animal ou ser humano. Sem ela não poderíamos conceber como são a atmosfera, o clima, a vegetação, a cultura ou a agricultura.

3 Os recursos naturais de transformação da água em água potável são lentos, frágeis e muito limitados. Assim sendo, a água deve ser manipulada com racionalidade, precaução e parcimónia.

4 O equilíbrio e o futuro do nosso Planeta dependem da preservação da água e dos seus ciclos. Estes devem permanecer intactos e com um funcionamento normal para garantir a continuidade da vida sobre a Terra. Este equilíbrio depende, em particular, da

preservação dos mares e oceanos, por onde os ciclos começam.

5 A água não é somente herança dos nossos antepassados: ela é, sobretudo, um empréstimo aos nossos sucessores. A sua proteção constitui uma necessidade vital, assim como a obrigação moral do Homem para com as gerações presentes e futuras.

6 A água não é uma doação gratuita da natureza: ela tem um valor económico: precisa-se saber que ela é, algumas vezes, rara e dispendiosa e que pode muito bem escassear em qualquer região do Mundo.

7 A água não deve ser desperdiçada, nem poluída, nem envenenada. De maneira geral, a sua utilização deve ser feita com consciência e discernimento para que não se chegue a uma situação

de esgotamento ou de deterioração da qualidade das reservas atualmente disponíveis.

8 A utilização da água implica que haja respeito pela lei. A sua proteção constitui uma obrigação jurídica para todo o Homem ou grupo social que a utiliza. Esta questão não deve ser ignorada nem pelo Homem nem pelo Estado.

9 A gestão da água impõe um equilíbrio entre os imperativos da sua proteção e as necessidades de ordem económica, sanitária e social.

10 O planeamento da gestão da água deve levar em conta a solidariedade e o consenso em razão da sua distribuição desigual sobre a Terra.





De Onde Vem a Água

A água que existe na superfície da Terra é sempre a mesma e circula há milhões de anos no nosso Planeta.

No planeta Terra podemos encontrar dois tipos de água: a **doce** e a **salgada**.

A percentagem de água salgada é de **97%**.

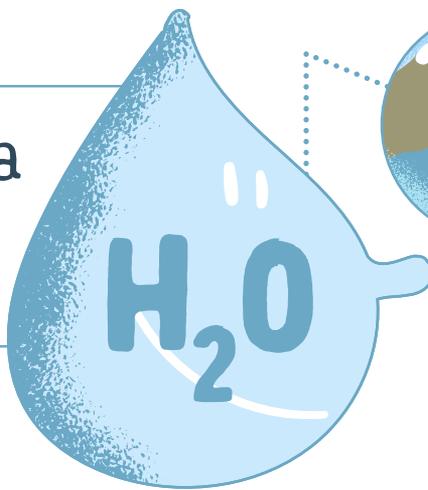
No entanto, os restantes **3%** de água doce não se encontram totalmente disponíveis para utilização. A maior parte desta quantidade de água doce (+ de 99%) apresenta-se congelada nas regiões polares dificultando, por isso, a sua utilização.

Apenas **0,3%** da totalidade da água doce está à disposição do Homem.

3

É da água doce que a vida do Homem e de outros seres vivos depende.

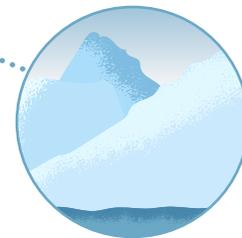
Na Natureza, a Água encontra-se em **3** estados físicos.



Líquido (mares, rios e lagos)



Sólido (glaciares)



Gasoso

(vapor de água existente na atmosfera)

Repartida por três grandes reservatórios naturais - os oceanos, os continentes e a atmosfera - que mantêm entre si a circulação permanente da água, permitindo que esta mude de lugar e de estado físico vezes sem conta.

A este fenómeno chama-se...

O Ciclo da Água constitui um gigantesco sistema natural de purificação da água, que a recicla e purifica continuamente.

Contudo, atualmente só o ciclo da água não é suficiente para purificar a água que por ação do Homem está cada vez mais poluída.

Se o Homem continuar a desperdiçar e a degradar os recursos hídricos não haverá no Planeta água própria para consumo humano, já em 2050.

O Ciclo da Água



CURIOSIDADE Sabias que a água cobre a maior parte do nosso Planeta? Mas a maioria é salgada e só uma pequena parte é doce. E muita está congelada, por isso sobra pouca água. É por isso que ouves que a água é um bem escasso e que não a devemos desperdiçar!





4

BEEP

A FOCA

AMIGA

DA ÁGUA



milhares de crianças e ensina-as a respeitarem o bem mais precioso que existe, com dicas de poupança e práticas sustentáveis.

Quem é a Beep?

Vou explicar-te porque me chamo Beep. O meu nome foi escolhido por causa de um serviço da EPAL chamado Waterbeep que controla os consumos de água. Eu ajudo na promoção do uso eficiente, motivando a adoção de comportamentos mais responsáveis na utilização da água. Eu fui a feliz contemplada para divulgar, junto do público infantil, as vantagens do Waterbeep. Sabes que os mais novos são os melhores transmissores de mensagens, exercendo um papel importante na alteração de hábitos e atitudes dos pais? É exatamente por isso que precisamos da tua ajuda, para passares a mensagem aos pais, e assim, juntos contribuímos para um futuro mais sustentável.



Agora que já sabes o que é a água e o que ela representa, deixa que me apresente convenientemente e te ensine, de que forma, podes contribuir para um mundo melhor.

Como já percebeste, o meu nome é Beep. Eu sou uma foca verdadeira e vivo no Jardim Zoológico de Lisboa. A EPAL apadrinou-me e fez-me porta-voz na defesa da água. Recebo a visita de

FOCA COMUM CLASSIFICAÇÃO CIENTÍFICA

Reino – Animalia
Filo – Chordata

Classe – Mammalia
Ordem – Carnívora

Subordem – Pinnipedia
Família – Phocidae

Género – Phoca
Espécie – Phoca vitulina



Eu sou a Beep e vivo no Zoo!

A foca comum, tal como os restantes mamíferos marinhos, é dotada de uma espessa camada de gordura sob a pele, como adaptação ao frio. Apresenta narinas em "V" e, contrariamente aos leões-marinhos, não tem orelhas, apresentando apenas ouvido interno. Quando está em terra produz um muco protetor para os olhos e arrasta o abdómen para se deslocar. Pode atingir até 1,6 metros de comprimento e pesar até 100 Kg.

É uma espécie geralmente solitária embora, na época de acasalamento, se possam formar grupos em terra. Vem a terra para descansar, regular a temperatura corporal e por ocasião do nascimento das crias. Quando se sente ameaçada produz sonoras vocalizações.

O acasalamento ocorre na água. O par reprodutor nada em conjunto; macho e fêmea rolam e expelem bolhas de ar enquanto se mordiscam no pescoço.

Tem uma gestação que dura de 9 a 11 meses, atinge a maturidade sexual entre os 3 e 6 anos de idade e só tem uma cria por gestação. A cria consegue nadar poucas horas depois de nascer.

Em termos de conservação é uma espécie pouco preocupante. A caça e a redução de stocks de peixe são as principais ameaças à sua sobrevivência. A sobre-exploração e a destruição do habitat por poluição são fatores determinantes.



O LONGO CAMINHO DA ÁGUA ATÉ À TUA CASA



Lembras-te como há pouco te expliquei que ainda existem muitas pessoas que não têm acesso a água potável? Pois bem, esse não é o teu caso. Basta-te abrir uma torneira, que ela sai com a maior facilidade, verdade?

Mas, para isso acontecer, o caminho é longo e não é assim tão fácil como parece.

A água destinada ao abastecimento domiciliário é na generalidade captada nos rios e sujeita a um rigoroso tratamento físico e químico, para eliminar as bactérias e micro-organismos prejudiciais à saúde. Só depois de analisada, e garantida a sua qualidade, é distribuída às populações.

No caso da EPAL, a água é captada em três rios: Rio Zêzere (albufeira de Castelo do Bode), Rio Tejo (Valada do Tejo) e Rio Alviela (nascentes).

Depois de captada, a água é transportada por adutores (tubos de diâmetro que podem chegar aos 2m) para as **Estações de Tratamento de Água (ETA)**, onde um longo e sofisticado processo de tratamento a espera.

A seguir é sujeita a numerosas análises realizadas pelo laboratório, que atestam a sua qualidade para consumo, e encaminhada para outros grandes adutores que a conduzem para as **Estações Elevatórias e Reservatórios**.

Os reservatórios, tal como o nome indica, fazem reservas de água e estão ligados a um conjunto de condutas (canos de menor dimensão), e que constituem a rede de distribuição e conduzem a água até às torneiras das casas de concelho de Lisboa.

CURIOSIDADES

70%
da água da EPAL vem da Albufeira de Castelo do Bode

A EPAL realiza **500.000** análises à qualidade da água por ano

Em média uma pessoa bebe cerca de **60.000 LITROS** de água durante toda a vida

Uma pessoa gasta cerca de **250 LITROS** de água por dia

A água da EPAL é de excelente qualidade e cumpre a legislação nacional e europeia

Captação de água

5

Adutor

Estação de tratamento de água (ETA)

Reservatório

Adutor

Reservatório elevado

Estação Elevatória

Condutas de rede e distribuição

Rede domiciliária

Dia Mundial da Água

com a Beep



6

1 Fecha a torneira enquanto lavas as mãos



2



Fecha a torneira, no duche, enquanto te ensaboas. Toma duches de 5 minutos

3



Vigia o Contador da Água. Se os ponteiros andarem com as torneiras fechadas, é porque tens uma fuga de água em tua casa

4



Diz ao teu pai para fechar a água enquanto faz a barba

5

Rega as plantas antes das 8h00 e depois das 18h00



6

Diz aos teus pais para utilizarem as máquinas de lavar louça e roupa com carga completa



7

Fecha a torneira enquanto escovas os dentes. Usa um copo



8



Aproveita a água de lavar a fruta e vegetais para regar as plantas

9



Se virés uma rotura na via pública diz aos teus pais para ligarem para o nº 800 201 600. A chamada é gratuita! A EPAL e o Ambiente agradecem

10

Autoclismo sem fugas = Centenas de litros poupados



O que deves fazer para poupar água...

Juntos pela água

Pois bem, chegou o momento de me ajudares. Sabes, sozinha e sem a colaboração de amiguinhos como tu, é difícil espalhar esta importante mensagem por todas as pessoas. Já sabes o que é a água, o que ela representa para a vida e, agora, podes juntar-te a mim, ensinando aos outros, o que fazer para protegerem a água e o ambiente.

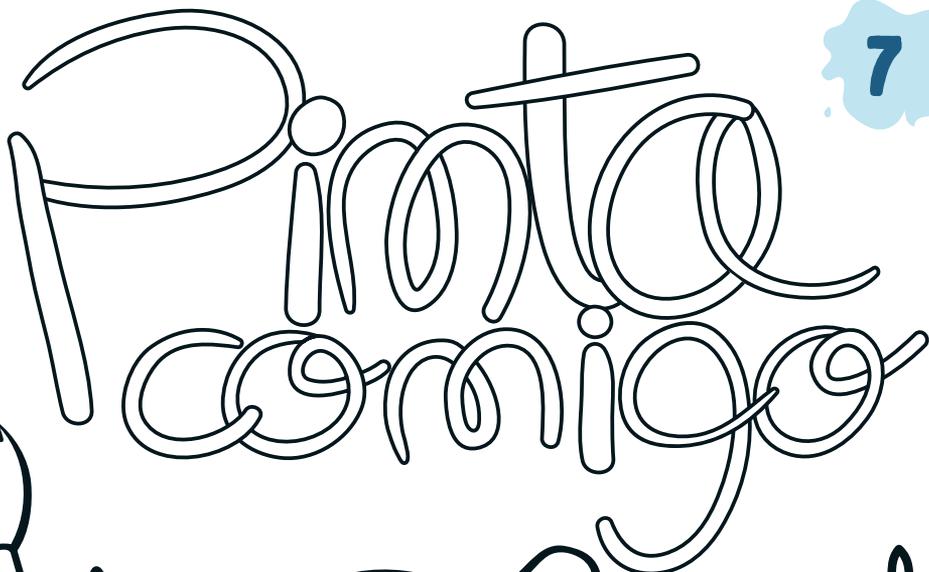
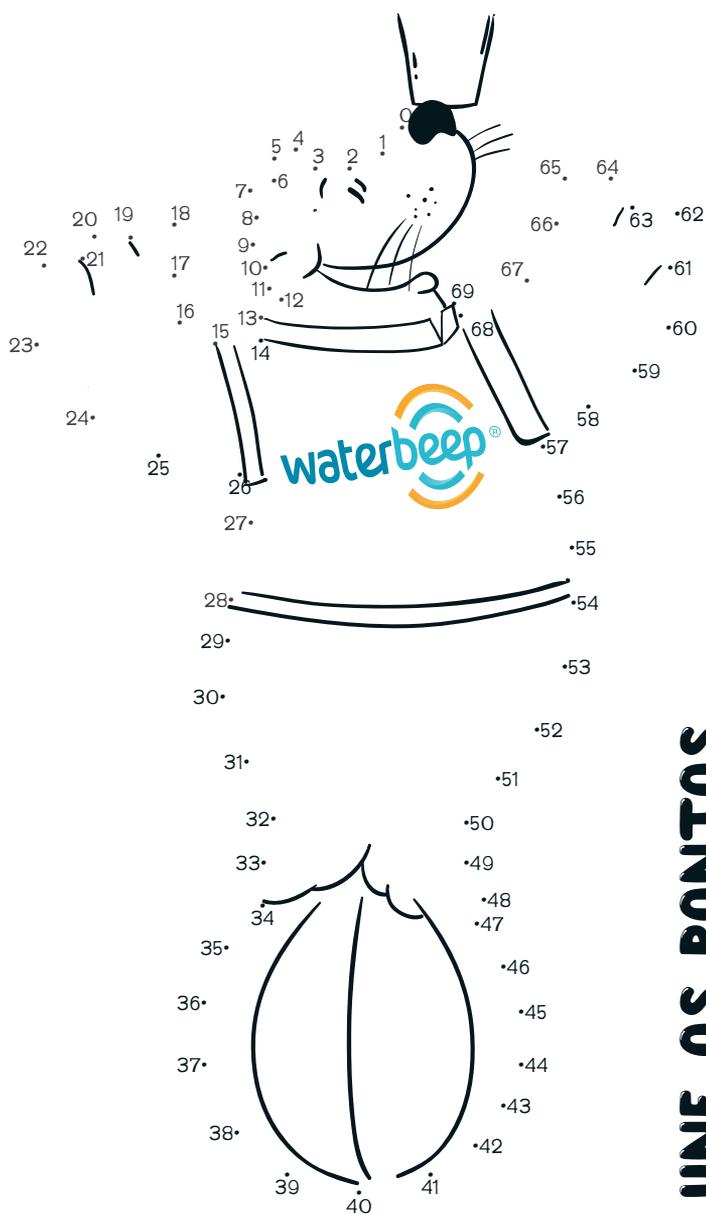
SABES PORQUE DEVES BEBER ÁGUA DA TORNEIRA?

É acessível - está disponível em qualquer torneira perto de ti. Para te ajudar a transportá-la, fora de casa, podes usar a garrafa Fill Forever
É económica - 1 cêntimo dá para 5 litros de água
É ecológica - para chegar a ti não necessita de embalagem
É equilibrada - contém sais minerais essenciais à saúde



BRINCADEIRAS NA Água

Não há nada melhor do que aprender e ao mesmo tempo divertirmo-nos. A água para além de tudo o que já falámos, é também um dos principais elementos para a diversão. Quem não gosta de umas banhocas no mar? E uns belos mergulhos na piscina? Queres pôr em prática tudo o que já aprendeste? Junta-te a mim e que comecem os jogos.



UNE OS PONTOS....



Dia Mundial da Água

com a Beep



8

ÁGUA

em

Letras

A G U A F T J P L D O I
 V O B Y P O P O C U A D
 L T V M A R E U H C R E
 Q A W V Y N D P N H O S
 E S Q C Z E I A C E G P
 P R A G N I P R P T R E
 A A T P W R M O A R I R
 L P R E G A R T O I S D
 T N U G F D O P T O F I
 W A T E R B E E P T A C
 A S F G H I O P P G R I
 O M S I L C O T U A C O

DESCOBRE AS PALAVRAS

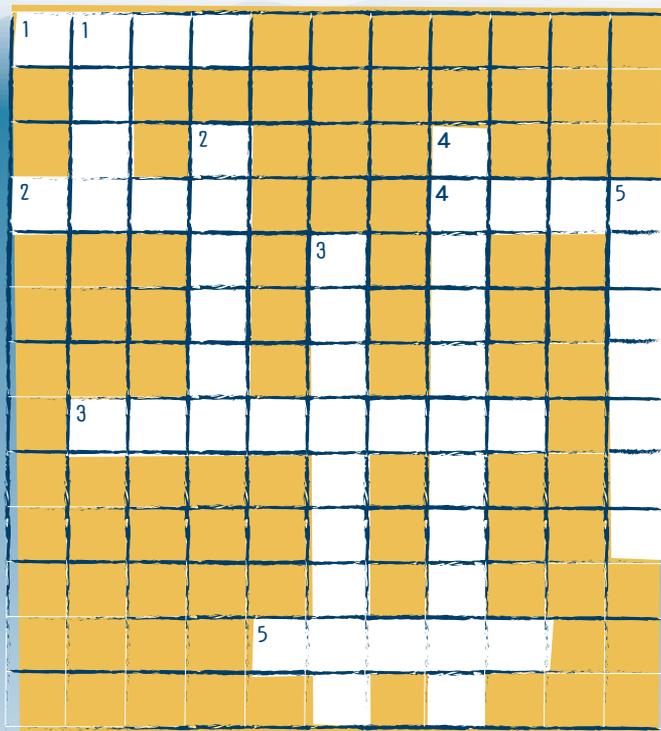
São 14 palavras escondidas na vertical e horizontal, invertidas ou não... Boa sorte!

- | | |
|-------------|-----------|
| ÁGUA | WATERBEEP |
| EPAL | REGAR |
| AUTOCLISMO | PINGAR |
| RIO | GOTA |
| TORNEIRA | |
| COPO | |
| MAR | |
| DESPERDÍCIO | |
| DUCHE | |
| POUPAR | |



CRUZABEEP

AJUDA A BEEP A FAZER AS PALAVRAS CRUZADAS



Soluções: Horizontal: 1-água; 2-copo; 3-torneira; 4-EPAL; 5-regar
 Vertical: 1-gelo; 2-poupar; 3-waterbeep; 4-desperdiçar; 5-liquido

HORIZONTAL

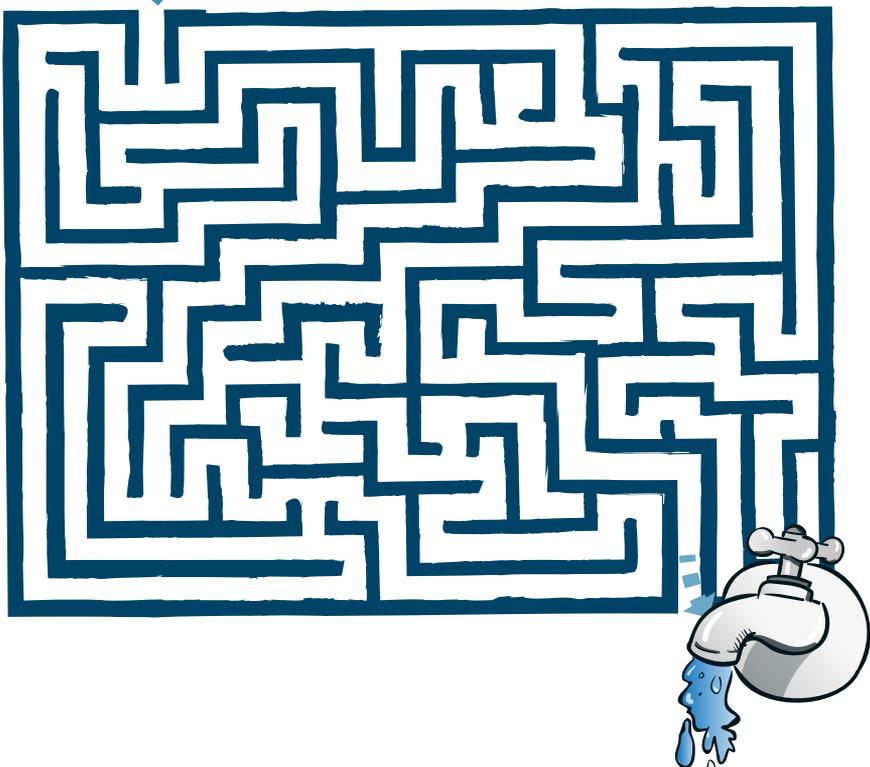
- 1 - Líquido que sai da torneira
- 2 - Pequeno recipiente onde bebes Água
- 3 - O que deves fechar enquanto lavas os dentes
- 4 - Empresa que distribui Água em Lisboa
- 5 - Deitar Água às plantas

VERTICAL

- 1 - Água no estado sólido
- 2 - O contrário de desperdiçar
- 3 - Serviço da EPAL que ajuda controlar o consumo da Água
- 4 - O que não deves fazer com a Água
- 5 - Um estado da Água

AJUDA A BEEP A ENCONTRAR O CAMINHO ATÉ À TORNEIRA QUE ESTÁ ABERTA... TENS QUE SER RÁPIDO, POIS ESTÁ A DESPERDIÇAR ÁGUA

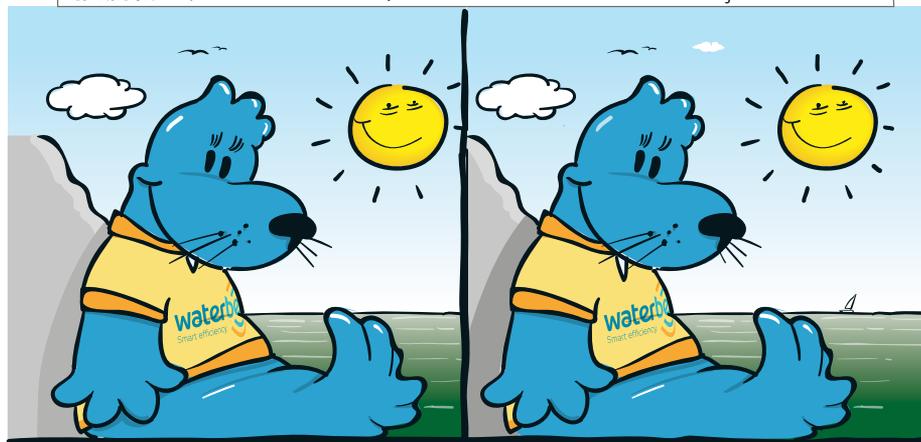
DESCOBRE O CAMINHO...



DESCOBRE AS DIFERENÇAS

DIVERTETE-TE COM A BEEP A POUPAR ÁGUA

ESTAS DUAS IMAGENS PARECEM IGUAIS, MAS NÃO SÃO! DESCOBRE AS 7 DIFERENÇAS E ASSINALA-AS





Vem conhecer-me!

Agora que passámos todo este tempo juntos, fiquei com uma vontade enorme de te conhecer pessoalmente. E tu? Queres vir fazer-me uma visita? Vem até ao Jardim Zoológico de Lisboa, porque todos os dias são realizados os espetáculos, onde eu sou a estrela principal, pois claro, junto ao meu habitat, às 10h30 e às 14h00. Vou adorar conhecer-te. Entretanto, vê lá como eu sou gira e a quantidade de amiguinhos que eu já fiz.





10

Um presente da Beep para ti...

Se há coisa que eu gosto é de dar presentes aos meus amigos. E nós já somos amigos, verdade? Que tal se eu te oferecer convites para vires até ao Jardim Zoológico conhecer-me? Bom, não?

Pois então, tenho um teste para ti. Os 10 primeiros amiguinhos que responderem acertadamente a estas perguntas, recebem convites para o Zoo. Depois só têm de enviar um mail com as respostas para jornalal@adp.pt

Não fiques triste se não chegares primeiro porque comigo, ninguém perde. Já tenho em todos vocês companheiros na luta por um Planeta melhor, por isso, tenho imensos presentes para oferecer.

Em troca, adorava ficar com uma recordação tua.

Inspira-te na minha beleza e faz um desenho. Digitaliza ou fotografa e envia-o para o mesmo mail e, para além de presentes muito especiais, os 3 melhores serão publicados numa edição do Jornal "Águas Livres".



Será que já sabes tudo sobre a água?

- 1) Em que data se comemora o Dia Mundial da Água?
- 2) Qual o nome da empresa responsável por levar água a tua casa?
- 3) Na Natureza, a água encontra-se em 3 estados físicos. Quais são?
- 4) Eu sou a Beep. Mas que animal sou eu?
- 5) Dá-me um motivo pelo qual deves beber água da torneira.



Até breve

Está a chegar ao fim esta nossa aventura. Não posso despedir-me de ti sem te dizer que o trabalho e os esforços para defender a água e o ambiente são constantes e para sempre. Em todos os passos do teu dia-a-dia deves ter presente a importância dos gestos e da sua implicação na sustentabilidade ambiental.

Sê sempre consciente. Tem sempre em mente a preservação do teu Planeta. Convida todos a juntarem-se a ti para que a Terra seja sempre um lugar maravilhoso para viver. Não fiques de fora nas várias ações que são feitas em prol do ambiente.

Foi um gosto conhecer-te aqui. Foste um companheiro 5 estrelas.

Vemo-nos em breve no Jardim Zoológico.

EPAL na Kidzania

Fica atento, pois brevemente a EPAL estará representada na Kidzania. Este parque temático que é um dos principais meios de educação ambiental e onde os mais pequenos podem "brincar aos adultos", vai ter a EPAL. Queres trabalhar connosco e ser um dos responsáveis pela garantia da qualidade da água que chega às pessoas? Pois bem, fica atento porque isso vai ser possível.

EPAL e Valorsul parceiras pelo ambiente



A EPAL e a Valorsul assinaram um Protocolo de comunicação e educação ambiental que passa por um plano conjunto de iniciativas a implementar junto das escolas e da população em geral. O uso eficiente da água, a prevenção, reutilização e reciclagem são palavras de ordem nesta parceria.

Sabes o que é o "Separa e ganha"? É um concurso que tem como objetivo aumentar a quantidade e qualidade das embalagens separadas no Eco ponto Amarelo. Vê aqui como inscrever a tua escola: www.valorsul.pt/pt/educacao-ambiental/programa-ecovalor/concurso-separa-e-ganha-ecoponto-amarelo.aspx. As escolas vencedoras ganharão muitos prémios, entre os quais, bebedouros de água, garrafas Fill Forever e ainda a instalação gratuita do serviço Waterbeep®.

EPAL vai estar no Greenfest

Entre os dias 24, 25 e 26 de março, a cidade de Torres Vedras acolherá o Greenfest e a EPAL vai lá estar representada. Este é o maior festival de sustentabilidade do País e, este ano, terá como tema central os 17 Objetivos do Desenvolvimento Sustentável. Aqui encontrarás muitas atividades e formação sobre temas ambientais. Aparece e faz-nos uma visita.

Vem connosco comemorar o Dia Mundial da Água

Programa

18 de março

■ Ação de limpeza de um troço da Ribeira da Lage, em parceria com a Quercus, para os Trabalhadores da EPAL e seus familiares.

21 de março

■ IV Encontro Ambiental das Escolas Turismo de Portugal, nas Caldas da Rainha, na escola de Hotelaria e Turismo do Oeste, envolvendo cerca de 250 alunos, com a História Sensorial da Água.

22 de março

■ A partir do dia 22, ao andares por Lisboa, vais ver vários outdoors espalhados pela cidade. A Campanha "Faz parte da sua história", que divulga os espaços museológicos que integram o património da Empresa, o Museu da Água e os seus núcleos. Ainda não foste ao Museu? Pede aos teus pais para te levarem.

Além dos outdoors, esta iniciativa inclui uma ação de rua com aguadeiros que farão a divulgação do Museu. Aparece e bebe uma água connosco.

■ Entre as 18h e as 21h, não percas a mesa redonda "Água para Todos", no Cento de Inovação da Mouraria (Creative Hub)

■ Inauguração de um bebedouro oferecido pela EPAL e instalado no pátio da Escola Secundária do Restelo.

■ Ação de sensibilização na Escola Básica João Roiz de Castelo Branco, destinada aos alunos do 5ºAno do 2ºCiclo

■ Ação de sensibilização na Escola João Pedro de Andrade de Ponte destinada a cerca de 250 alunos dos 5º e 6º anos do 2ºCiclo

■ O Município da Nazaré, em conjunto com a EPAL, vai realizar uma ação de sensibilização sobre a água, dirigida aos alunos do 4º ano

das escolas do Concelho, seguindo-se uma visita à ETAR da Nazaré.

■ O Município de Celorico da Beira vai juntar todos os alunos do 1º CEB do Conselho - ação de sensibilização com jogos temáticos, com a participação da EPAL.

■ Às 18h30, no Museu da Água, vai ter lugar o Ciclo de Conversas "Debater o Intangível", cujo tema central será "Ecologia e imaterialidade: cruzamentos e propostas".

25 de março

■ Às 15h e às 17h não percas as visitas "Praças, Jardins e Água". Uma iniciativa do Museu da Água em parceria com o Museu Nacional de História Natural e da Ciência. Inscreve-te em:

mda.epal@adp.pt



HÁ **3** ANOS A AJUDÁ-LO
A POUPAR ÁGUA
Mais de 6000 clientes já aderiram a este serviço amigo do ambiente.

...a com o waterbeep plus! Por 1 euro por mês recebe alertas de consumo e elimine o desperdício! Mais informação através da Linha de Atendimento a Clientes 213 221 111



www.epal.pt

Edição Especial Dia Mundial da Água
Jornal "Águas Livres"

N.º 262 | 3/2017 | ANO XXXI | DISTRIBUIÇÃO GRATUITA | PROPRIEDADE

DIRETORA: MÓNICA DE BASTOS ROSA | WWW.EPAL.PT

Textos e conteúdos: Jornal "Águas Livres" e CEA - Direção de Comunicação e Educação Ambiental

Ilustração e Design gráfico: CEA

Edição:

Legal N.º 8463/85 - Registado na DGCS sob o n.º 100 361

Impressão e acabamento: Ligrate

