

Dia Mundial dos Avós 26 de Julho

Comemore este dia da melhor maneira...
mas não se esqueça de beber água!

Hidrate-se todos os dias!

Sabia que uma boa hidratação facilita
o funcionamento do sistema digestivo
e previne a perda de memória?



Para saber mais sobre hidratação consulte o folheto
"Água da EPAL-Hidratação" clicando na imagem

